



REVISE ✓

Revise el lugar y el estado de la víctima

Verifique el estado de conocimiento, respiración, señales de circulación, y si hay hemorragia severa

LLAME ✓

Llame el 9-1-1 o su número local de emergencia

ATIENDA ✓

Atienda a las condiciones que ponen en peligro la vida de la víctima

SIGNOS DE CIRCULACION incluyen pulso, respiración normal, toser o movimiento en respuesta a la respiración de salvamento.

Revise a la Víctima:

Si el adulto está inconsciente, llame inmediatamente al 9-1-1



paso **1**

Utilice precauciones básicas para prevenir la transmisión de enfermedades.

Déle unas palmaditas y hablele en voz alta para ver si la persona responde
Si no responde...

paso **2**

Llame al 9-1-1



paso **3**

Acomode a la víctima de espalda mientras da apoyo a la cabeza y al cuello

Como Proveer Auxilio



paso **1**

Incline la cabeza hacia atrás y levante la barbilla



paso **2**

Observe, escuche y sienta la respiración por aproximadamente 10 segundos
Si no está respirando...



paso **3**

Asegúrese de oprimir la nariz y de sellar sus labios sobre los labios de la víctima. Dé dos soplos de aire lentamente. Si el aire no entra, vea Atragantamiento Inconsciente.



paso **4**

Para adultos, revise si hay sangrado severo o reacción. Si no respira y no hay señales de vida comience la RCP. Para niños o infantes, encuentre el pulso. Revise si hay señales de vida, pulso y respiración por no más de 10 segundos y que no esté sangrando severamente. Administre respiración de salvamento si la víctima tiene pulso, pero no respira. Si no tiene pulso y no respira comience la RCP.

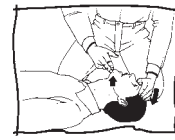


paso **5**

NO MUEVA A LA VICTIMA, a menos que sea absolutamente necesario.

Respiración de Salvamento: Infante y Niño Solamente

Cuando la respiración es muy rápida, lenta, ruidosa o dolorosa
¡LLAME AL 9-1-1 INMEDIATAMENTE!



paso **1**

Con la cabeza inclinada hacia atrás, oprima la nariz para tapanla



paso **2**

Dé un soplo de aire lentamente cada 3 segundos



paso **3**

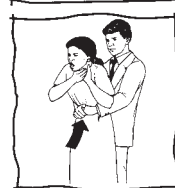
Reexamine el pulso y respiración cada 2 minutos o 40 soplos

Atragantamiento Adulto y niño Consciente



paso **1**

Obtenga consentimiento
Confirme atragantamiento



paso **2**

Posicione las piernas
Posicione las manos
Incline a la víctima hacia enfrente/dé 5 palmadas en la espalda

paso **3**

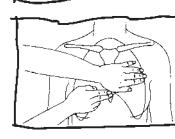
Dé 5 apretones hacia arriba. repita hasta que tosa el objeto y la persona respire por sí misma o si la persona pierde el conocimiento

Atragantamiento Adulto y niño Inconsciente



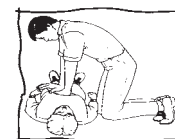
paso **1**

Intente dar dos soplos despacio. Si no puede hacer que entre el aire, reposicione la cabeza y reintente los soplos despacio.



paso **2**

Si el aire no entra... coloque las manos en el pecho



paso **3**

Coloque los hombros sobre las manos y dé 30 compresiones de RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)



paso **4**

Si ve algo en la boca, remuévalo. Intente dar dos soplos. Repita el ciclo de compresiones, búsqueda en la boca y dos soplos hasta que pueda hacer que el aire le entre a la víctima. Determine si la víctima requiere RCP o respiración de salvamento. Si la víctima respira, póngala de lado.



Atragantamiento

Infante consciente e inconsciente

- paso 1** **Si está consciente,**
Verifique atragantamiento
- paso 2** Dé 5 palmaditas en la espalda y 5 compresiones de RCP en el pecho. Repita el ciclo hasta que salga el objeto. Vaya al Paso 3 si la víctima pierde el conocimiento.
- paso 3** **Si está inconsciente,**
Dé dos soplos de aire lentamente. Si los soplos no entran, ajuste la cabeza y dé dos soplos más. Trate de no forzar los soplos.
- paso 4** Si aún no entran, dé 30 compresiones de RCP. Si vé algo en la boca sáquelo. Repita el ciclo de 30 compresiones, búsqueda y extracción del objeto hasta que pueda darle aire al infante, haciendo subir el pecho. Revise pulso y respiración y decida si necesita RCP o respiración de salvamento.

Señales de PROBLEMAS DEL CORAZON y cuidados para un ATAQUE CARDIACO

- Señales**
- Dolor persistente en el pecho o incomodidad que dura por más de 3 a 5 minutos o que se va y vuelve
 - Dolor en cualquier brazo, incomodidad o presión que se extiende a los hombros, brazo, cuello o quijada
 - Náusea, falta de aire o dificultad al respirar
 - Sudor, cambios en la apariencia de la piel
 - Mareo o inconsciencia
- Cuidado**
- Haga que la persona deje de hacer lo que esté haciendo y descanse
 - Envíe a alguien a que llame al 9-1-1
 - Ayude a la persona a que descanse en una posición cómoda.
 - Suelte cualquier prenda de vestir apretada
 - Ayude con medicinas prescritas
 - Controle de cerca la respiración y el pulso
 - Esté listo para dar RCP si la persona pierde la consciencia, la respiración y el pulso

RCP - Reanimación Cardio Pulmonar

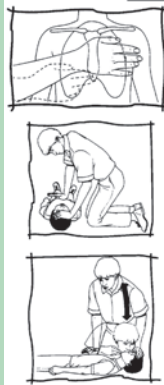
RCP Adulto



- paso 1** Encuentre la posición de la mano
- paso 2** Acomode los hombros sobre las manos; comprima el pecho 1 1/2 - 2 pulgadas 30 veces
- paso 3** Dé lentamente 2 soplos

Si no hay señales de circulación, continúe el ciclo de 30 compresiones y 2 soplos.

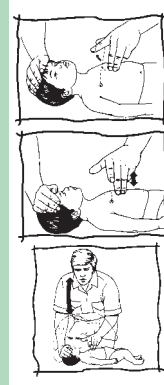
RCP Niño (1 a 12 años de edad)



- paso 1** Encuentre la posición de las manos
- paso 2** Acomode los hombros sobre las manos; comprima el pecho 1-1 1/2 pulgadas, 30 veces
- paso 3** Dé lentamente 2 soplos

Si no hay señales de circulación continúe el ciclo de 30 compresiones y 2 soplos

RCP Infante (Recién nacido a 1 año de edad)



- paso 1** Encuentre la posición de los dedos.
- paso 2** Acomode la mano sobre los dedos; comprima el pecho 1/2 - 1 pulgada, 30 veces.
- paso 3** Dé lentamente 2 soplos

Si no hay señales de circulación continúe el ciclo de 30 compresiones y 2 soplos

CADENA DE SOBREVIVENCIA

1. Reconocimiento temprano
2. RCP temprana
3. Desfibrilación temprana
4. Atención médica temprana



SI UN DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMATIZADO (DEA) ESTA DISPONIBLE:

1. Active el sistema de Emergencia Médica
2. Comience RCP hasta que llegue el aparato
3. Coloque los electrodos del DEA sobre el pecho descubierto de la víctima
4. Siga las instrucciones del indicador



- Cuando la escena se vuelva peligrosa
- Detecte señales de vida
- Un desfibrilador automatizado externo está disponible
- Está demasiado cansado para continuar
- Otra persona entrenada pueda seguir dando RCP
- Llegue el personal de Emergencias Médicas y tome control

CÓMO Y CUÁNDO PEDIR AYUDA

Llame al 9-1-1 si la persona:

- Está inconsciente, inusualmente confusa, o parece que está perdiendo el conocimiento
- Tiene problemas de respiración o está respirando de manera extraña
- Tiene dolor o presión persistente en el pecho
- Tiene presión o dolor en el abdomen que no se quita
- Está vomitando o pasando sangre
- Tiene convulsiones, dolor de cabeza severo o habla confusa
- Parece haber sido envenenado
- Tiene lesiones en la cabeza, cuello o espalda



In cooperation with Community Partners, local Department of Parks and Recreation, Fire Departments and City Governments.

¡Visite nuestro sitio de internet para encontrar su oficina local de la Cruz Roja Americana, y regístrese en un curso de RCP o Primeros Auxilios!

www.redcross.org

