



Coches y Niños

- ✓ Nunca deje a su hijo solo en el vehículo - **¡Es la Ley!**
- ✓ Al llegar a su destino, y antes de dejar su vehículo:
 1. Asegure que todos los ocupantes salgan del vehículo
 2. Lleve con usted a todos los niños, incluso infantes durmientes
 3. Cierre las puertas y el maletero del vehículo
 4. Mantenga las llaves fuera del alcance de los niños

La Ley de California prohíbe dejar a sus niños solos en el vehículo

Entre 1998-2008, 426 niños murieron de hipertermia a causa de haber sido dejados en un vehículo

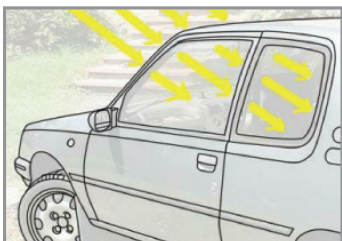
(Department of Geosciences, San Francisco State University
<http://ggweather.com/heat>)

¿A qué se deben estas muertes?

- 47% - el niño fue "olvidado" por el guardián
- 25% - niño jugando en un vehículo desatendido
- 21% - niño intencionalmente dejado en el vehículo por un adulto
- 7% - circunstancias no claras

¿Por qué ocurre?

La temperatura del cuerpo de un niño se eleva más rápido que en un adulto. Dejar una ventana abierta no es suficiente. Nunca es seguro dejar su hijo solo en un vehículo estacionado porque la radiación del sol calienta los objetos adentro del coche, como el tablero de instrumentos, el volante, la silla de seguridad, etc., y estos objetos calientes rápidamente atrapan el aire adentro del coche, semejante a un horno de convección.



1. La radiación del sol calienta los objetos adentro del coche, como el tablero de instrumentos, el volante, la silla de seguridad, etc...



2. Estos objetos calientes calientan el aire atrapado en el coche, semejante a un horno de convección.

(Imágenes de: Golden Gate Weather Services)

Puntos de Prevención

- **Cuando sea posible quédese en casa:**
Si su casa no tiene aire acondicionado, vaya a un centro de compras o biblioteca pública durante los días muy calientes. Contacte a La Cruz Roja mas cercana para refugios de alivio de calor en su área.
- **Beba mas líquidos:**
A pesar del nivel de actividad, beba mas líquidos como bebidas para hidratar que ayudan a reemplazar electrolitos (no consuma cafeína, alcohol, o bebidas endulzadas). Si su doctor limita la cantidad de líquidos que puede beber o toma pastillas de agua, pregunte cuánto puede consumir en tiempo de calor.
- **Vístase para el calor:**
Use ropa ligera, aflojada y de colores claros. Use un sombrero de ala ancha o use un paraguas (recuerde el bloqueador de sol y gafas).
- **Ancianos e Infantes:**
Recuerde que los infantes, niños chicos, tanto como los ancianos, son mucho mas vulnerables y requieren vigilancia frecuente por señales de agotamiento de calor e insolación.
- **Recuerde a sus mascotas:**
Siempre provea agua y un lugar fresco. Nunca deje a su mascota en el coche, aun con las ventanas abiertas.

NUNCA deje a un niño, anciano, o mascota solo en un vehículo estacionado.

	Señales y Síntomas	Primer Auxilio	Puntos de Prevención
Insolación	<p>Las señales de alarma varían pero pueden incluir los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Temperatura del cuerpo extremadamente alta (más de 103°F) ■ La piel enrojecida, caliente, o seca (sin sudor) ■ Pulso rápido y fuerte ■ Dolor de cabeza pulsante ■ Mareo ■ Náusea ■ Convulsión ■ Inconsciencia 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Revise el pulso y respiración ■ Mande a alguien a LLAMAR al 911 y que regrese ■ Mueva a la persona a un lugar fresco ■ Afloje la ropa apretada ■ Quite la ropa sudada ■ Ventile a la persona ■ Si está consciente, déle agua fría para beber ■ Si la persona rehúsa el agua, vomita, o empieza a perder el conocimiento, inmediatamente LLAME al 911 y ponga a la persona de lado, continúe ventilando y vigile el pulso y respiración 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Cuando sea posible quédese en casa: Si su casa no tiene aire acondicionado, vaya a un centro de compras o biblioteca pública durante los días muy calientes. Contacte a La Cruz Roja más cercana para refugios de alivio de calor en su área ■ Beba mas líquidos: A pesar del nivel de actividad, beba mas líquidos como bebidas para hidratar que ayudan a reemplazar electrolitos (no consuma cafeína, alcohol, o bebidas endulzadas). Si su doctor limita la cantidad de líquidos que puede beber o toma pastillas de agua, pregunte cuánto puede consumir en tiempo de calor ■ Vístase para el calor: Use ropa ligera, aflojada y de colores claros. Use un sombrero de ala ancha o use un paraguas (recuerde el bloqueador de sol y gafas) ■ Ancianos e Infantes: Recuerde que los infantes, niños chicos, tanto como los ancianos, son mucho mas vulnerables y requieren vigilancia frecuente por señales de agotamiento de calor e insolación. ■ Recuerde a sus mascotas: Siempre provea agua y un lugar fresco. Nunca deje a su mascota en el coche, aun con las ventanas abiertas. ■ NUNCA deje a un niño, anciano, o mascota solo en un vehículo estacionado.
Agotamiento o Colapso a Causa del Calor	<p>Las señales de alarma varían pero pueden incluir los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Sudor intenso ■ Palidez ■ Calambres musculares ■ Cansancio ■ Debilidad ■ Mareo ■ Dolor de cabeza ■ Náusea o vomito ■ Desmayo ■ Piel: fresca y húmeda ■ Pulso: Rápido y débil ■ Respiración: rápida y sin profundidad 		



In cooperation with Community Partners, local Department of Parks and Recreation, Fire Departments and City Governments.

¡Visite nuestro sitio de internet para encontrar su oficina local de la Cruz Roja Americana, y regístrese en un curso de RCP o Primeros Auxilios!



American Red Cross

www.redcross.org